



ヨガ教室

6月

無料!!

イベント教室

日時： 6 / 3・10・17・24
【 13:00~13:30 】

参加費： 無料 (別途施設利用料が必要)

担当： 横田

定員： 10名

対象者： ヨガ教室が初めての方

ヨガ教室に興味のある方

内容： 体をほぐすことを目的とした
簡単なポーズを中心に行います。

