

西河原市民プール キッズスイム進級基準

制定日：平成27年9月

級	練習項目
16級	顔つけ／頭もぐり
15級	ポビングジャンプ5m
14級	けのび／背面浮き(5秒)
13級	けのびキック／背面キック(7m／5m)
12級	息なしクロール10m
11級	クロール25m
10級	背泳ぎ25m
9級	クロール・背泳ぎ50m(タッチターン・コーンタッチ)
8級	平泳ぎ板グライドキック12.5m
7級	平泳ぎ25m(※スカ-リンク)
6級	クロール50m(タイム制限・前回りターン)
5級	背泳ぎ50m(タイム制限・前回りターン)
4級	バタフライキック25m(※きおつけキック)
3級	バタフライ25m
2級	平泳ぎ50m(タイム制限・両手壁タッチ・ひとかきひと蹴り)
1級	バタフライ50m(タイム制限・両手壁タッチ)
シルバー	100m個人メドレー(タイム制限・ターン)
ゴールド	200m個人メドレー(合格後は各種50mまたは個人メドレータイム測定)

☆タイム制限(ゴールド・シルバー)☆

未就学児、小学1・2年、3・4年、5・6年、中学生以上でタイムが変わります。

★平成27年3月以前から教室受講されている方は、考慮進級となります★