

茨木市立西河原市民プール 教室追加募集情報

場所	西河原市民プール
定員	各コース若干名(先着順)
内容	下表のとおり
申込	直接、西河原市民プールの受付にお越しください

※尚、先着順となりますので、定員になり次第、締め切らせていただきます。ご了承ください。

フィットネス教室				
コース	クラス名	曜日	時間	受講料
JOYBEAT ヨーガ(成人から)	YO-6	金	12:30~13:30	5,000円(各60分・10回) ※スクリーンに映し出される映像を見ながらレッスンをします。 指導員は常駐しません。
キッズダンス(小・中学生)	DJ-1	水	17:30~18:40	9,600円(各70分・11回)

アクア教室				
コース	クラス名	曜日	時間	受講料
アクアピクス(18歳以上)	AQ-2	金	18:40~19:50	11,700円(各70分・11回)
水中ウォーキング(18歳以上)	W-1	水	12:15~13:00	10,000円
	W-2	金	13:30~14:15	(各45分・10回)

水泳教室				
コース	クラス名	曜日	時間	受講料
幼児(3歳以上~6歳)	K-1	月	14:00~15:10	9,600円(各70分・11回)※別途スイミングキャップ代500円
レディース(18歳以上女性)	L-2	金	10:50~12:00	11,700円(各70分・11回)