

# 水ケーシヨン

IN 西河原市民プール

## ～森と水の授業～

2019年9月23日(月曜日・祝日)



### 水の授業

講師：萩原 智子

日本水泳連盟 理事  
2020東京オリンピック・  
パラリンピック競技大会  
組織委員会アスリート委員  
スポーツ庁参与  
2000年シドニー五輪  
200m背泳ぎ 4位  
200m個人メドレー8位入賞



### 森の授業

講師：小野 なぎさ

森と学びの専門家として森と人、  
地域と企業を繋げるため各地で講演  
・研修をはじめ執筆、コンサルタント  
活動を行っています。

会場：茨木市立西河原市民プール

時間：13:00～16:00

受付：12:00～

対象：小学4年生～小学6年生

クロールが15m以上泳げる方

定員：40名

料金：500円(施設利用料+保険料)

※ 受付時間になりましたら順次受付を行います。

〈お申込み方法〉

※ 筆記用具、水着、スイムキャップ、タオル、  
動きやすい服装、水筒、ゴーグル

2019年8月1日(木)～2019年9月9日(月)

上記の期間中に西河原市民プール受付でお申込みください。

受付時間は10:00～19:00までとなっております。

参加費は教室開催時に券売機にて購入し、受付へ提出してください。

定員になり次第、受付終了とさせていただきます。

《主催》 西河原市民プール指定管理者：シンコースポーツ・日本管財共同事業体

《協力》 環境省、(株)サカタのタネ、(株)スポーツバックス





## 趣 旨

水の大切さ、名水を育む森林や環境の尊さを学び、  
普段あたりまえに感じている身近な自然に感謝する心を育てる。  
オリンピック選手・スポーツ庁参与（萩原智子）から  
直接指導を受け、泳げることの楽しさや泳ぐことが  
できるようになる楽しさを体験する教室です。

- 内 容： (1) 森の授業（13：10～14：00）  
森の大切さ・森の役割を学ぶ  
(2) 水の授業（14：15～15：30）  
オリンピック指導により、楽しみながら基礎や練習方法を学ぶ  
水に対する意識を学ぶ  
サイン会もあるかも？！

持ち物： 水着・スイムキャップ・ゴーグル・動きやすい服装・バスタオル  
・タオル・筆記用具・水筒

