

2019年7月から9月実施の教室新規 **追加募集** 詳細

場所 西河原市民プール

定員 各コース若干名(先着順)

内容 下表のとおり

申込 直接、西河原市民プールの受付にお越しください

**※尚、先着順となりますので、定員になり次第、締め切らせていただきます。ご了承ください。**

フィットネス教室				
コース	クラス名	曜日	時間	受講料
ヨガ(成人から)	YO-1	月	11:00~12:00	10,000円(各60分・10回)
	YO-3	土	13:00~14:00	
	YO-4	水	12:30~13:30	
	YO-5	木	10:30~11:30	
健康体操(65才以上)	KE-1	水	14:00~15:00	
かんたんエアロ(成人から)	EA-1	月	13:00~14:00	5,000円(各60分・10回) ※スクリーンに映し出される映像を見ながらレッスンをします。 指導員は常駐しません。
JOYBEAT ヨーガ(成人から)	YO-6	金	12:30~13:30	