

平成30年10月から12月実施の教室新規追加募集詳細

| | |
|----|------------------------|
| 場所 | 西河原市民プール |
| 定員 | 各コース若干名(先着順) |
| 内容 | 下表のとおり |
| 申込 | 直接、西河原市民プールの受付にお越しください |

※尚、先着順となりますので、定員になり次第、締め切らせていただきます。ご了承ください。

| フィットネス教室 | | | | |
|-------------------|------|----|-------------|--|
| コース | クラス名 | 曜日 | 時間 | 受講料 |
| 健康体操(65才以上) | KE-1 | 水 | 14:00~15:00 | 10,000円(各60分・10回) |
| JOYBEAT ヨーガ(成人から) | YO-6 | 金 | 12:30~13:30 | 5,000円(各60分・10回) ※スクリーンに映し出される映像を見ながらレッスンをします。 指導員は常駐しません。 |
| キッズダンス(小・中学生) | DJ-1 | 水 | 17:30~18:40 | (各70分・11回) |

| アクア教室 | | | | |
|-----------------|------|----|-------------|------------|
| コース | クラス名 | 曜日 | 時間 | 受講料 |
| アクアビクス(18歳以上) | AQ-1 | 水 | 10:50~12:00 | 11,700円 |
| | AQ-2 | 金 | 18:40~19:50 | (各70分・11回) |
| 水中ウォーキング(18歳以上) | W-1 | 水 | 12:15~13:00 | 10,000円 |
| | W-2 | 金 | 13:30~14:15 | (各45分・10回) |

| 水泳教室 | | | | |
|----------------------|------|----|-------------|---|
| コース | クラス名 | 曜日 | 時間 | 受講料 |
| ベビー(乳幼児6か月以上2歳児と保護者) | B-2 | 月 | 11:30~12:30 | 11,700円(60分・11回)※別途スイミングキャップ代500円 |
| | B-1 | 木 | 11:30~12:30 | |
| 幼児(3歳以上~6歳) | K-1 | 月 | 14:00~15:10 | 9,600円 (各70分・11回) ※別途スイミング キャップ代500円 |
| | K-4 | 木 | 14:20~15:30 | |
| 小・中学生 | J-2 | 月 | 17:40~18:50 | |
| | J-4 | 水 | 17:30~18:40 | |
| | J-6 | 木 | 18:00~19:10 | |
| | J-10 | 土 | 12:20~13:30 | |
| シルバー(65歳以上) | S-1 | 木 | 10:50~12:00 | 9,600円 (各70分・11回) |
| 成人(16歳以上) | G-1 | 水 | 18:40~19:50 | 11,700円 (各70分・11回) |
| レディース(18歳以上女性) | L-1 | 月 | 10:50~12:00 | |
| | L-2 | 金 | 10:50~12:00 | |